

STUDIO **M** ASSOCIATO  
Forma&Mente



# PERCORSO DI ACCOMPAGNAMENTO POST-PARTO

Presso Sport Center zona Cine City

Piscine via P. Cardani,19

## MAMMA IN CORSO Gli incontri

Cicli da 5 incontri di 2 ore a  
cadenza settimanale.

**FIGURE COINVOLTE:**  
Ostetrico Ginecologo,  
Psicoterapeuta,  
Avvocato

La maternità e la nascita di un figlio sono generalmente associate a emozioni positive quali gioia, amore, affetto, realizzazione. Rappresentano tuttavia un grosso cambiamento, e lo sconvolgimento fisico, emotivo e nelle abitudini di vita può portare le donne a vivere fisiologici momenti di difficoltà e scoraggiamento. Il vissuto privato della nascita può essere in contrasto con le aspettative della donna o l'immagine che la società ne ha costruito. Il Percorso di Accompagnamento Post-Parto si pone l'obiettivo di incrementare il benessere delle mamme nei primi anni di vita del bambino, attraverso la psicoeducazione, la condivisione con altre mamme, implementando strategie per far fronte allo stress quotidiano e ai cali dell'umore che si possono verificare.

## PER PROVARE:

Contatta la segreteria al numero 3348405623

Oppure alla mail [info@multisport-parma.it](mailto:info@multisport-parma.it)

Visita il sito [www.multisport-parma.it](http://www.multisport-parma.it) e la nostra pagina Facebook