



SQUADRA AGONISTICA SEZIONE NUOTO

PROGETTO STAGIONE SPORTIVA 2016-2017

Il progetto Nuoto

Il nostro progetto educativo e sportivo mette al centro il nostro tesserato, che con le proprie capacità intraprende un percorso per diventare progressivamente e naturalmente un atleta. È un progetto di attività agonistica senza scopo di lucro.

All'interno della società, l'attività natatoria viene regolata tenendo presente in maniera prioritaria quanto riportato dalla **CARTA DEI DIRITTI DEI RAGAZZI ALLO SPORT** (Ginevra 1992 – Commissione Tempo Libero O.N.U.) e alla quale tutti coloro che sono coinvolti nel processo di formazione (genitori compresi) dovrebbero guardare con particolare attenzione in modo che ciascun ragazzo abbia:

- IL DIRITTO DI DIVERTIRSI E GIOCARE;
- IL DIRITTO DI FARE SPORT;
- IL DIRITTO DI BENEFICIARE DI UN AMBIENTE SANO;
- IL DIRITTO DI ESSERE CIRCONDATO ED ALLENATO DA PERSONE COMPETENTI;
- IL DIRITTO DI SEGUIRE ALLENAMENTI ADEGUATI AI SUOI RITMI;
- IL DIRITTO DI MISURARSI CON GIOVANI CHE ABBIANO LE SUE STESSE POSSIBILITA' DI SUCCESSO;
- IL DIRITTO DI PARTECIPARE A COMPETIZIONI ADEGUATE ALLA SUA ETA';
- IL DIRITTO DI PRATICARE SPORT IN ASSOLUTA SICUREZZA; IL DIRITTO DI AVERE I GIUSTI TEMPI DI RIPOSO;
- IL DIRITTO DI NON ESSERE UN CAMPIONE.

La Società Multisport ritiene che il rispetto dei sopracitati diritti faciliti il lavoro degli allenatori nel creare un contesto educativo che consideri gli equilibri psicofisici, sociali e culturali attraverso una formazione tecnica. Ciò consente al bambino e/o al ragazzo di potersi esprimere senza paura di sbagliare, sperimentando nuove risorse espressive per realizzare la sua maggior aspettativa: quella di divertirsi facendo sport, non rinunciando al "sogno" di raggiungere un traguardo.

L'atleta è colui che:

- Ha voglia di competere
- È determinato
- È rispettoso degli allenatori
- È rispettoso degli avversari
- È rispettoso dei compagni di squadra
- Si impegna in quello che ha scelto di fare

Concetti come "aggregazione" ed "educazione allo sport" sono il cardine principale e il nostro punto di riferimento continuo. Agonistica per noi è sinonimo di "squadra" e "divertimento".

La società si pone l'obiettivo di supportare la crescita culturale, tecnica ed agonistica del movimento natatorio italiano sul territorio di Parma, garantendo agli atleti più evoluti la possibilità di proseguire l'attività ad alto livello, una volta raggiunta la maturità tecnica ed anagrafica. Per questo promuove una importante attività di nuoto agonistico

Multisport Soc. Coop. Sportiva Dilettantistica

Via Pietro Cardani 19 43126 Parma.

Tel. 0521 257040 Fax 0521 257072 info@multisport-parma.it P.IVA 02603420346



www.multisport-parma.it



facebook.com/multisportparma



[multisport_pr](https://twitter.com/multisport_pr)

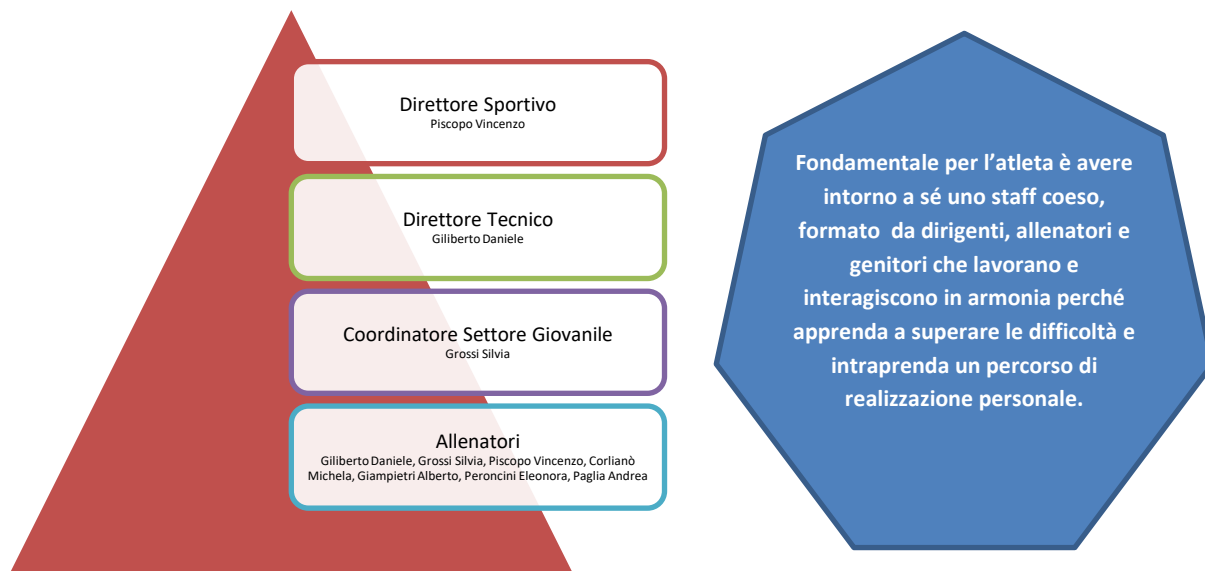


[multisport_pr](https://instagram.com/multisport_pr)



con la seconda società a livello regionale, SwimPro-SS9, ed altre realtà del territorio come il Cus Parma Triathlon e Pol. Coop NE.

Organigramma della società per la stagione sportiva 2016-17



Il Direttore Sportivo

Il DS è l'esecutore della programmazione pluriennale decisa dalla società ed è l'incaricato alla diffusione e spiegazione delle scelte sociali e alla risoluzione di eventuali problematiche.

Il Direttore Tecnico

Il DT è il collegamento fra la società e le famiglie degli atleti di tutte le categorie. Impartisce le strategie e gli obiettivi tecnici dell'anno sportivo seguendone la programmazione e proponendo alle varie categorie gli appuntamenti agonistici sia in forma di test di valutazione sia in forma di obiettivi societari. Si rapporta continuamente con gli allenatori dei vari gruppi per valutare continue proposte e migliorie da sottoporre al DS. Dovrà monitorare costantemente il comportamento dei singoli Allenatori.

Il Coordinatore del settore Giovanile

Questa figura ha il compito di trasmettere ad ogni singolo allenatore del settore giovanile, tutte le linee guida tecniche necessarie per poter raggiungere gli obiettivi programmati dalla società, si rende disponibile quale riferimento tecnico in collaborazione con il DT e il DS. Ha il compito di visionare gli iscritti alla Scuola Nuoto alla ricerca di nuovi inserimenti nella squadra agonistica e per questo collabora con il Coordinatore della scuola nuoto.

L'allenatore

Gli allenatori hanno il compito di favorire l'evoluzione sportiva degli atleti e il loro corretto inquadramento nei gruppi di allenamento. Sono gli incaricati alla gestione del gruppo affidatogli secondo le linee indicate dalla società con la supervisione del coordinatore del settore giovanile e del DT.

Multisport Soc. Coop. Sportiva Dilettantistica

Via Pietro Cardani 19 43126 Parma.

Tel. 0521 257040 Fax 0521 257072 info@multisport-parma.it P.IVA 02603420346



www.multisport-parma.it



facebook.com/multisportparma



[multisport_pr](https://twitter.com/multisport_pr)



[multisport_pr](https://www.instagram.com/multisport_pr)



Attori importanti

L'atleta

Ha scelto l'attività agonistica condividendone obiettivi e regole.

I genitori

Condividono il progetto educativo-sportivo della società e si attivano affinché i loro figli frequentino in maniera continuativa gli allenamenti e le competizioni sportive partecipando alla vita societaria, instaurando un rapporto costruttivo con i vari organi societari e le figure di riferimento per una continua crescita dell'attività.

IMPORTANTE

Visita medico Sportiva

Ogni atleta iscritto per la stagione sportiva 2016-17 **per potersi allenare e poter gareggiare** deve essere coperto dal certificato Medico Sportivo rilasciato dall'azienda USL o da altro studio medico riconosciuto dall'USL stessa. Secondo le nuove disposizioni della Azienda USL le visite mediche "agonistiche" devono essere prenotate dai singoli interessati (atleta o genitore) tramite l'apposito call-center AUSL

800.629.444

Si ricorda che per gli atleti minorenni le visite effettuate dal servizio di Medicina Sportiva sono gratuite, mentre sono rimaste invariate le norme riguardanti i soggetti maggiorenni.

Si dovrà poi comunicare in segreteria l'avvenuta prenotazione della visita, e l'esito della visita con timbro sul libretto sanitario dello sportivo. La copia **ORIGINALE** dell'esito deve essere **obbligatoriamente** depositata presso la segreteria della società sportiva di appartenenza.

L'atleta minorenne al momento della visita dovrà presentarsi con:

- ABBIGLIAMENTO SPORTIVO IDONEO
- ESAME DELLE URINE (richiedere la provetta alla segreteria)
- LIBRETTO DELLO SPORTIVO
- FOGLIO ANAMNESTICO (rilasciato dalla segreteria)
- CODICE FISCALE

Inoltre dovrà essere presente un genitore o un adulto autorizzato con delega che potrà presenziare alla visita. In caso di impedimento del genitore o facente funzione, il minorenne dovrà portare il foglio anamnestico ed il consenso informato recante la firma del genitore oltre a documento di identità da esibire.

Si comunica che per motivi di privacy i certificati di idoneità allo sport saranno consegnati direttamente all'atleta o ai genitori al momento della visita.

Multisport Soc. Coop. Sportiva Dilettantistica

Via Pietro Cardani 19 43126 Parma.

Tel. 0521 257040 Fax 0521 257072 info@multisport-parma.it P.IVA 02603420346



www.multisport-parma.it



facebook.com/multisportparma



[multisport_pr](https://twitter.com/multisport_pr)



[multisport_pr](https://www.instagram.com/multisport_pr)



Quota d'iscrizione

L'attività agonistica, che è un progetto di miglioramento con obiettivi annuali e pluriennali, deve essere a tale scopo continuativa. La quota d'iscrizione è su base annuale, indicativamente dai primi di settembre fino all'ultima gara della stagione in programma per ogni singola categoria.

Categoria	Tesseramento 16/17 Entro il 31 ottobre 2016	1° rata Entro il 31 ottobre 2016	2° rata Entro il 31 gennaio 2017
Esordienti C	15,00 euro	300,00 euro	200,00 euro
Esordienti B	15,00 euro	405,00 euro	270,00 euro
Esordienti A	15,00 euro	405,00 euro	270,00 euro
Categoria	15,00 euro	405,00 euro	270,00 euro

La quota comprende

- Iscrizione e assicurazione
- Gli spazi acqua per l'allenamento nei giorni e orari specificati ad inizio stagione
- L'allenatore incaricato a seguire il gruppo durante gli allenamenti e le manifestazioni
- Il tesseramento alla federazione e/o agli enti di promozione sportiva in base all'età e alle capacità dell'atleta
- Le tasse gara per la partecipazione alle manifestazioni Federali decise dalla società in base all'età e alle capacità e alle quali l'atleta è obbligato a partecipare
- Un giorno di partecipazione ai Campionati Italiani UISP in programma nel mese di giugno 2017

La quota non comprende tutto ciò che non è sopra menzionato.

Allenamenti

La dinamica e la gestione degli allenamenti è di unica competenza dell'allenatore che sarà a disposizione per fornire spiegazioni agli atleti e ai genitori interessati sui criteri adottati. L'allenamento è il fulcro dell'attività agonistica, per questo deve essere praticato con frequenza e impegno costante. L'atleta deve imparare ad organizzare la sua giornata e la settimana in modo da effettuare il maggior numero di sedute previste e nelle migliori condizioni psico-fisiche possibili. È importante la massima collaborazione tra allenatore, atleta e genitori.

È importante che ci si presenti puntuali sul piano vasca, meglio se qualche minuto prima per eseguire qualche esercizio a secco, organizzare il materiale di allenamento e confrontarsi con l'allenatore. Questa parte di preparazione fuori dall'acqua (ginnastica preventiva e pre-natatoria) deve essere considerata parte integrante dell'allenamento, e pertanto presa con la stessa serietà e rispetto da tutti i coinvolti.

Comunicazioni

- **Bacheca agonistica:** si trova all'ingresso della tribuna e verranno appese tutte le comunicazioni.
- **Sito Internet e Social:** strumenti su cui si potranno trovare tutte le comunicazioni e i risultati.

Divisa di squadra

Gli atleti di tutte le categorie, durante le manifestazioni, sono obbligati ad indossare il materiale sportiva dato gratuitamente dalla società.

Multisport Soc. Coop. Sportiva Dilettantistica

Via Pietro Cardani 19 43126 Parma.

Tel. 0521 257040 Fax 0521 257072 info@multisport-parma.it P.IVA 02603420346



www.multisport-parma.it



facebook.com/multisportparma



[multisport_pr](https://twitter.com/multisport_pr)



[multisport_pr](https://instagram.com/multisport_pr)



Le competizioni sportive

Gare

La scelta delle gare avviene da parte dell'allenatore. Il genitore è tenuto a favorire la posizione dell'allenatore. I consigli su come affrontare una competizione sono di competenza esclusiva dell'allenatore. La composizione delle staffette è di competenza esclusiva dell'allenatore che sarà a disposizione per fornire spiegazioni sulle scelte fatte agli atleti ed eventualmente ai genitori degli atleti. È importante che gli atleti prendano parte alle manifestazioni decise dallo staff tecnico. La puntualità è fondamentale per garantire all'atleta un approccio sereno alla gara. È importante comunicare con tempestività l'eventuale assenza. Gli orari di inizio riscaldamento vengono esposti con anticipo nella bacheca agonistica e su sito internet e social.

Trasferte

La società garantisce l'organizzazione della trasferta solo per gli atleti. Le famiglie sono tenute a rispettare i termini organizzativi dettati dalla squadra al fine di non creare trattamenti diversificati che darebbero origine a confusione. La trasferta è un momento importantissimo per la crescita psichica dell'atleta, pertanto deve essere vissuta integralmente. Deve essere premura dei genitori quella di non interferire con i ritmi della trasferta stessa che è pensata per stimolare l'indipendenza e l'auto-organizzazione dell'atleta.

Altre regole

È importante rispettare le regole di utilizzo degli impianti in cui si fa allenamento e/o le gare.

Multisport Soc. Coop. Sportiva Dilettantistica

Via Pietro Cardani 19 43126 Parma.

Tel. 0521 257040 Fax 0521 257072 info@multisport-parma.it P.IVA 02603420346



www.multisport-parma.it



facebook.com/multisportparma



[multisport_pr](https://twitter.com/multisport_pr)



[multisport_pr](https://instagram.com/multisport_pr)



GRUPPI ALLENAMENTO

STAGIONE SPORTIVA 2016-1017

La definizione dei seguenti gruppi sono valide in linea di massima, i gruppi sono costituiti principalmente in base all'età e alle capacità dei ragazzi. La composizione di questi gruppi viene in ogni caso decisa dal capo-allenatore in collaborazione con i vari allenatori

Gruppo Categoria Seconda squadra

Obiettivi	È composto da Atleti appassionati di nuoto che per i vari motivi non possono o non vogliono fare attività di livello ma che comunque desiderano allenarsi con costanza e partecipare a gare del circuito UISP. Nonostante rappresenti un impegno minore gli Atleti devono dimostrare impegno e rispetto per la disciplina. Gli obiettivi tecnici saranno condivisi con l'allenatore.	
Anno di nascita	Maschi 2003 e precedenti	Femmine 2004 e precedenti
Periodo di allenamento	La stagione si sviluppa da martedì 6 settembre fino all'ultima manifestazione utile. Sono previste soste natalizie e pasquali.	
Allenatori	Daniele Giliberto e Vincenzo Piscopo	

Gruppo Esordienti A

Obiettivi	Questo gruppo comprende chi prende parte alle varie competizioni giovanili regionali e interregionali. I ragazzi perfezionano gli stili, imparano le tecniche d'allenamento e cominciano a conoscere i dettagli della competizione.	
Anno di nascita	Maschi 2004 – 2005	Femmine 2005 e 2006
Periodo di allenamento	La stagione si sviluppa da lunedì 12 settembre fino ai Campionati Regionali Estivi FIN. Non sono previste soste natalizie e pasquali.	
Allenatori	Silvia Grossi	

Multisport Soc. Coop. Sportiva Dilettantistica

Via Pietro Cardani 19 43126 Parma.

Tel. 0521 257040 Fax 0521 257072 info@multisport-parma.it P.IVA 02603420346



www.multisport-parma.it



facebook.com/multisportparma



[multisport_pr](https://twitter.com/multisport_pr)



[multisport_pr](https://www.instagram.com/multisport_pr)



Gruppo Esordienti B

Obiettivi

Questo gruppo comprende coloro che vengono avviati alla competizione federale partecipando ad alcune manifestazioni giovanili locali e regionali. Gli obiettivi per il gruppo sono una buona tecnica nei 5 stili, l'apprendimento del tuffo di partenza e delle virate, e l'avvicinamento con entusiasmo alla competizione agonistica.

Anno di nascita

Maschi 2006 – 2007

Femmine 2007 e 2008

Periodo di allenamento

La stagione inizia per gli es. B2 da martedì 13 settembre mentre per gli es. B1 da lunedì 12 settembre. La stagione finirà con i Campionati Regionali Estivi. Sono previste soste natalizie e pasquali.

Allenatori

Vincenzo Piscopo e Silvia Grossi

Gruppo Esordienti C

Obiettivi

Questo gruppo comprende coloro a cui è stato proposto di prendere parte all'attività pre-agonistica. Hanno come obiettivo l'apprendimento dei 4 stili con una buona tecnica. E' fondamentale infondere entusiasmo per la pratica del nuoto e dello sport in generale. Gradualmente e in maniera adeguata alla loro età ci saranno i primi approcci con la disciplina e le competizioni. Tutto ciò deve essere visto dall'atleta in modo naturale e ludico cercando di aumentare la sua autostima ma correggendo eventuali comportamenti eccessivi.

Anno di nascita

Maschi 2008 – 2009

Femmine 2009 e 2010

Periodo di allenamento

La stagione si sviluppa da lunedì 12 settembre fino ai Campionati Italiani UISP. Sono previste soste natalizie e pasquali.

Allenatori

Michela Corlianò e Andrea Paglia

Multisport Soc. Coop. Sportiva Dilettantistica

Via Pietro Cardani 19 43126 Parma.

Tel. 0521 257040 Fax 0521 257072 info@multisport-parma.it P.IVA 02603420346



www.multisport-parma.it



facebook.com/multisportparma



[multisport_pr](https://twitter.com/multisport_pr)



[multisport_pr](https://www.instagram.com/multisport_pr)